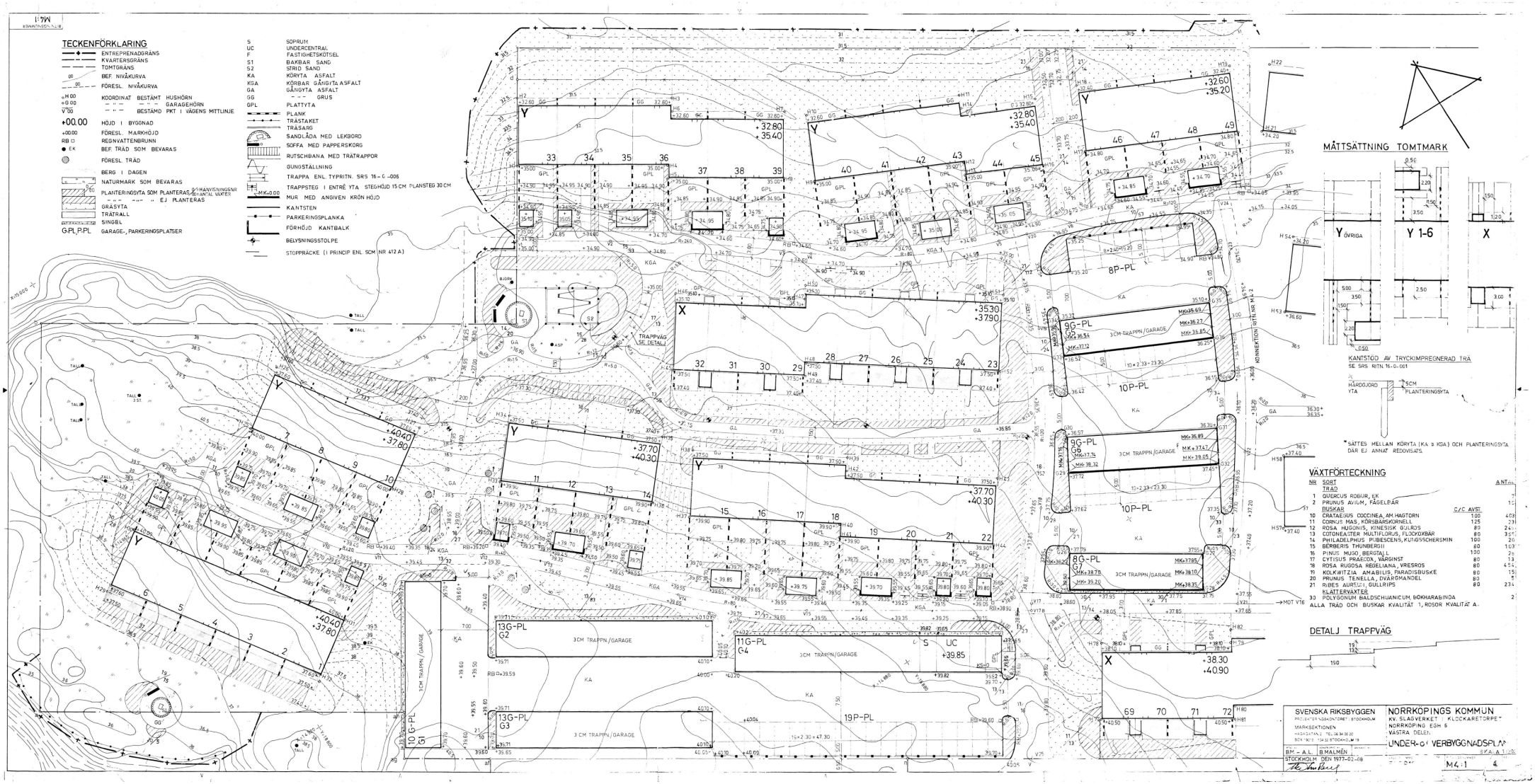Mark och höjder inom området